

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:  
Школьным методическим объединением  
учителей физической культуры и ОБЖ  
Руководитель ШМО \_\_\_\_\_ Кужлева И.В.  
Протокол № 69/1 от 26.08.2021 г

Утверждено:  
Приказом директора МБОУ «Средняя  
общеобразовательная школа №20»  
г. Черногорск от 26.08.2021г. №69/1

**Календарно- тематическое планирование**  
**Физическая культура 7Д класс**  
*(наименование учебного предмета)*

**2021-2022 учебный год**  
*(срок реализации КТП)*

---

***Железнякова Светлана Юрьевна***  
*(Ф.И.О. учителя, составившего КТП)*

**Соответствие занимаемой должности, стаж педагогической работы 15 лет**  
*(квалификационная категория, педагогический стаж)*

---

**г. Черногорск**  
**2021г.**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Согласно учебному плану на изучение физической культуры в 7Д классе отводится 2 часа в неделю.

### ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭТНОКУЛЬТУРНОГО ЭЛЕМЕНТА НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Реализация национального, регионального и этнокультурного содержания образовательной области «Физическая культура» предполагает систему физического воспитания, объединяющую урочные, внеклассные и внешкольные формы занятий народными играми, а также активный отдых и формирование здорового образа жизни и осуществляется, в основном, через национальную составляющую на всех уровнях общего образования.

Использование народных игр на уроках физической культуры и в процессе проведения спортивно-массовой работы с обучающимися способствуют формированию гармонично развитой, активной личности, сочетающей в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство, одновременно содействуют расширению знаний учащихся по истории. Народные игры способствуют сохранению физического здоровья и физического развития школьников всех возрастных групп. Национальные виды спорта формируют представления о чести, мужестве, желании обладать ловкостью, волю, находчивость, стремление к победе.

№	Раздел программы	Темы уроков	Этнокультурный компонент
1	Лёгкая атлетика	Бег	Игра «Пробег мимо ОБАА»
2		Прыжки	Игра «Кі ХАНАТ»
3		Метания	Игра «Метание пращей» (САЛБЫДАН ТАСТААНЫ)
1	Гимнастика	Акробатика	Игра «Чертик» (АЙНАЧАХ)
1	Спортивные игры	Футбол	Игра «Четыре бабки» (ТОРТ ПАПКА)
2		Баскетбол	Игра «Игра в кольцо»
3		Волейбол	Игра «Невод» (ТЫВ)

### ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ В КЛАССЕ

В 7 д классе обучается 15 человек.

Уровень физической подготовленности средний, 25% учащихся могут проявить себя на более высоком уровне в достижении результатов, 75% имеют трудности.

На уроке используются системно-деятельностный и дифференцированный подходы, которые способствуют развитию личности учащихся в соответствии с требованиями современного общества, обеспечивающими возможность их успешной социальной адаптации.

Учитываются возрастные, типологические и индивидуальные особенности учащихся.

Активно применяются здоровьесберегающие технологии (смена вида деятельности, деление учебного материала на структурные блоки).

На занятиях наиболее часто используется рефлексия настроения и эмоционального состояния. Широко используется приём с различными цветовыми изображениями.

По результатам проведения промежуточной аттестации по физической культуре в бд классе за 2020-2021 учебный год видно, что уровень физической подготовленности значительно увеличивается. На 2021-2022 учебный год необходимо продолжить работу над развитием таких качеств, как выносливость и гибкость, прививать у учащихся стремление к самостоятельным занятиям физической культуры

## Календарно- тематическое планирование 7Д класс

п/п	Дата		Тема урока	Кол-во часов
	План	Факт		
1	01.09.2021		День знаний	1
2	06.09.2021		Техника безопасности. Скоростной бег.	1
3	07.09.2021		Встречные эстафеты. Контроль бега 30-м	1
4	13.09.2021		Прыжки в длину с 5-7 шагов разбега.	1
5	14.09.2021		Прыжки с 7-9 шагов разбега	1
6	20.09.2021		Контроль прыжка в длину с разбега.	1
7	21.09.2021		Прыжок в высоту техникой перешагивания	1
8	27.09.2021		Бег с ускорением 3-4 x 30-50метров	1
9	28.09.2021		Скоростной бег. Контроль бега -60м	1
10	04.10.2021		Метание в горизонтальную и вертикальную цель	1
11	05.10.2021		Метание на заданное расстояние.	1
12	11.10.2021		Контроль метания мяча на дальность.	1
13	12.10.2021		Семенящий бег 5мин	1
14	18.10.2021		Преодоление горизонтальных препятствий	1
15	19.10.2021		Контроль челночного бега 3x10м .	1
16	25.10.2021		Прыжок в высоту способом перешагивания	1
17	26.10.2021		Контроль прыжка в высоту	1
18	08.11.2021		Баскетбол. Техника передвижений.	1
19	09.11.2021		Бег с изменением направления и остановкой.	1
20	15.11.2021		Остановка двумя шагами после ведения мяча	1
21	16.11.2021		Ловля и передача мяча на месте	1
22	22.11.2021		Ловля и передача мяча от груди со сменой мест	1
23	23.11.2021		Ловля и передача мяча в движении от игрока	1
24	29.11.2021		Передача мяча в тройках, квадратах	1
25	30.11.2021		Техника ведения мяча в различных стойках	1
26	06.12.2021		Изменение направления движения	1
27	07.12.2021		Ведение мяча без сопротивления	1
28	13.12.2021		Техника броска мяча с места.	1
29	14.12.2021		Бросок мяча одной рукой от плеча	1
30	20.12.2021		Бросок мяча в корзину после ведения	1
31	21.12.2021		Бросок мяча после расстояния 3,60	1
32	27.12.2021		Гимнастика. Строевые упражнения	1
33	28.12.2021		Гимнастика. Строевые упражнения	
33	10.01.2022		Размыкание и смыкание на месте	1
34	11.01.2022		Совершенствование строевых упражнений	1
35	17.01.2022		Подтягивание. Техника безопасности	1
36	18.01.2022		Кувырки вперед и назад слитно.	1
37	24.01.2022		Совершенствование комбинаций	1
38	25.01.2022		Стойка на лопатках с перекатом на бок	1
39	31.01.2022		Мост из положения стоя	1
40	01.02.2022		Комбинация акробатических упражнений	1
41	07.02.2022		Гимнастическая полоса препятствий	1
42	08.02.2022		Гимнастическая полоса препятствий	
43	14.02.2022		Техника безопасности. Техника передвижений	1
44	15.02.2022		Перемещение приставным шагом, лицом, спиной	1
45	21.02.2022		Техника приема и передачи мяча	1
46	22.02.2022		Передача мяча над собой	1
47	28.02.2022		Передача мяча на месте и после перемещения	1
48	01.03.2022		Передача мяча вперед в парах	1
49	14.03.2022		Прием мяча снизу над собой	1

50	15.03.2022		Нижняя передача мяча в парах	1
51	21.03.2022		Нижняя прямая подача через сетку	1
52	22.03.2022		Техника нападающего удара в парах	1
53	04.04.2022		Техника безопасности. Строевые упражнения	1
54	05.04.2022		Встречная эстафета на 30-40м	1
55	11.04.2022		Смешанное передвижение 3км	1
56	12.04.2022		Преодоление препятствий	1
57	18.04.2022		Равномерный бег 5минут	1
58	19.04.2022		Круговая эстафета, подвижные игры	1
59	25.04.2022		Переменный бег на отрезках 200-300м	1
60	26.04.2022		Скоростной бег 30-60м. Эстафеты	1
61	16.05.2022		Прыжок в длину с места	1
62	17.05.2022		Контрольный бег 1000-1500м	1
			Промежуточная аттестация	



--	--	--	--	--	--

