

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 20»

Рассмотрено:
Школьным методическим объединением
учителей физической культуры и ОБЖ
Руководитель ШМО _____ Кужлева И.В.
Протокол № 69/1 от 26.08.2021 г

Утверждено:
Приказом директора МБОУ «Средняя
общеобразовательная школа №20»
г. Черногорск от 26.08.2021г. №69/1

Календарно- тематическое планирование
Физическая культура 7Д класс
(наименование учебного предмета)

2021-2022 учебный год
(срок реализации КТП)

Железнякова Светлана Юрьевна
(Ф.И.О. учителя, составившего КТП)

Соответствие занимаемой должности, стаж педагогической работы 15 лет
(квалификационная категория, педагогический стаж)

г. Черногорск
2021г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

СРОКИ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Согласно учебному плану на изучение физической культуры в 7Д классе отводится 2 часа в неделю.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЭТНОКУЛЬТУРНОГО ЭЛЕМЕНТА НА УРОКАХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

Реализация национального, регионального и этнокультурного содержания образовательной области «Физическая культура» предполагает систему физического воспитания, объединяющую урочные, внеклассные и внешкольные формы занятий народными играми, а также активный отдых и формирование здорового образа жизни и осуществляется, в основном, через национальную составляющую на всех уровнях общего образования.

Использование народных игр на уроках физической культуры и в процессе проведения спортивно-массовой работы с обучающимися способствуют формированию гармонично развитой, активной личности, сочетающей в себе духовное богатство, моральную чистоту и физическое совершенство, одновременно содействуют расширению знаний учащихся по истории. Народные игры способствуют сохранению физического здоровья и физического развития школьников всех возрастных групп. Национальные виды спорта формируют представления о чести, мужестве, желании обладать ловкостью, волю, находчивость, стремление к победе.

№	Раздел программы	Темы уроков	Этнокультурный компонент
1	Лёгкая атлетика	Бег	Игра «Пробег мимо ОБАА»
2		Прыжки	Игра «Кі ХАНАТ»
3		Метания	Игра «Метание пращей» (САЛБЫДАН ТАСТААНЫ)
1	Гимнастика	Акробатика	Игра «Чертик» (АЙНАЧАХ)
1	Спортивные игры	Футбол	Игра «Четыре бабки» (ТОРТ ПАПКА)
2		Баскетбол	Игра «Игра в кольцо»
3		Волейбол	Игра «Невод» (ТЫВ)

ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ РАБОТЫ В КЛАССЕ

В 7 д классе обучается 15 человек.

Уровень физической подготовленности средний, 25% учащихся могут проявить себя на более высоком уровне в достижении результатов, 75% имеют трудности.

На уроке используются системно-деятельностный и дифференцированный подходы, которые способствуют развитию личности учащихся в соответствии с требованиями современного общества, обеспечивающими возможность их успешной социальной адаптации.

Учитываются возрастные, типологические и индивидуальные особенности учащихся.

Активно применяются здоровьесберегающие технологии (смена вида деятельности, деление учебного материала на структурные блоки).

На занятиях наиболее часто используется рефлексия настроения и эмоционального состояния. Широко используется приём с различными цветовыми изображениями.

По результатам проведения промежуточной аттестации по физической культуре в 7д классе за 2020-2021 учебный год видно, что уровень физической подготовленности значительно увеличивается. На 2021-2022 учебный год необходимо продолжить работу над развитием таких качеств, как выносливость и гибкость, прививать у учащихся стремление к самостоятельным занятиям физической культуры

Календарно- тематическое планирование 7Д класс

п/п	Дата		Тема урока	Кол-во часов
	План	Факт		
1	01.09.2021		День знаний	1
2	06.09.2021		Техника безопасности. Скоростной бег.	1
3	07.09.2021		Встречные эстафеты.Контроль бега 30-м	1
4	13.09.2021		Прыжки в длину с 5-7 шагов разбега.	1
5	14.09.2021		Прыжки с 7-9 шагов разбега	1
6	20.09.2021		Контроль прыжка в длину с разбега.	1
7	21.09.2021		Прыжок в высоту техникой перешагивания	1
8	27.09.2021		Бег с ускорением 3-4 x 30-50метров	1
9	28.09.2021		Скоростной бег. Контроль бега -60м	1
10	04.10.2021		Метание в горизонтальную и вертикальную цель	1
11	05.10.2021		Метание на заданное расстояние.	1
12	11.10.2021		Контроль метания мяча на дальность.	1
13	12.10.2021		Семенящий бег 5мин	1
14	18.10.2021		Преодоление горизонтальных препятствий	1
15	19.10.2021		Контроль челночного бега 3x10м .	1
16	25.10.2021		Прыжок в высоту способом перешагивания	1
17	26.10.2021		Контроль прыжка в высоту	1
18	08.11.2021		Баскетбол. Техника передвижений.	1
19	09.11.2021		Бег с изменением направления и остановкой.	1
20	15.11.2021		Остановка двумя шагами после ведения мяча	1
21	16.11.2021		Ловля и передача мяча на месте	1
22	22.11.2021		Ловля и передача мяча от груди со сменой мест	1
23	23.11.2021		Ловля и передача мяча в движении от игрока	1
24	29.11.2021		Передача мяча в тройках, квадратах	1
25	30.11.2021		Техника ведения мяча в различных стойках	1
26	06.12.2021		Изменение направления движения	1
27	07.12.2021		Ведение мяча без сопротивления	1
28	13.12.2021		Техника броска мяча с места.	1
29	14.12.2021		Бросок мяча одной рукой от плеча	1
30	20.12.2021		Бросок мяча в корзину после ведения	1
31	21.12.2021		Бросок мяча после расстояния 3,60	1
32	27.12.2021		Гимнастика. Строевые упражнения	1
33	28.12.2021		Гимнастика. Строевые упражнения	
33	10.01.2022		Размыкание и смыкание на месте	1
34	11.01.2022		Совершенствование строевых упражнений	1
35	17.01.2022		Подтягивание. Техника безопасности	1
36	18.01.2022		Кувырки вперед и назад слитно.	1
37	24.01.2022		Совершенствование комбинаций	1
38	25.01.2022		Стойка на лопатках с перекатом на бок	1
39	31.01.2022		Мост из положения стоя	1
40	01.02.2022		Комбинация акробатических упражнений	1
41	07.02.2022		Гимнастическая полоса препятствий	1
42	08.02.2022		Гимнастическая полоса препятствий	
43	14.02.2022		Техника безопасности. Техника передвижений	1
44	15.02.2022		Перемещение приставным шагом, лицом, спиной	1
45	21.02.2022		Техника приема и передачи мяча	1
46	22.02.2022		Передача мяча над собой	1
47	28.02.2022		Передача мяча на месте и после перемещения	1
48	01.03.2022		Передача мяча вперед в парах	1
49	14.03.2022		Прием мяча снизу над собой	1

50	15.03.2022		Нижняя передача мяча в парах	1
51	21.03.2022		Нижняя прямая подача через сетку	1
52	22.03.2022		Техника нападающего удара в парах	1
53	04.04.2022		Техника безопасности. Строевые упражнения	1
54	05.04.2022		Встречная эстафета на 30-40м	1
55	11.04.2022		Смешанное передвижение 3км	1
56	12.04.2022		Преодоление препятствий	1
57	18.04.2022		Равномерный бег 5минут	1
58	19.04.2022		Круговая эстафета, подвижные игры	1
59	25.04.2022		Переменный бег на отрезках 200-300м	1
60	26.04.2022		Скоростной бег 30-60м. Эстафеты	1
61	16.05.2022		Прыжок в длину с места	1
62	17.05.2022		Контрольный бег 1000-1500м	1
			Промежуточная аттестация	

--	--	--	--	--	--

